



Umberto Longoni

LE RELAZIONI SONO "VUOTE"

«Sono due le generazioni che oggi vivono in prima persona i cambiamenti nelle relazioni amorose. Quella dei quarantenni e quella dei ventenni. I primi sono diventati più permissivi nei confronti di se stessi, meno attenti all'altro, più impegnati sul fronte del lavoro e delle ambizioni personali. I secondi sono allo sbando, senza regole né valori. Per loro è possibile tutto e il contrario di tutto: sia bruciare le relazioni, passando da un partner all'altro, sia scegliere la solitudine. Per i ventenni come per i quarantenni oggi si aprono più possibilità di vivere relazioni veloci, convulse. Si tradisce di più e spesso solo per affermare se stessi. C'è una conseguenza importante sul piano psicologico: l'ansia che oggi accompagna un numero sempre maggiore di persone e che è il sintomo della mancanza di senso e di significato di quello che stiamo vivendo».

Umberto Longoni

ISTRUZIONI PER AMORI IMPREVISTI

Affrontare inaspettate tempeste
del cuore quando si è già in coppia



Lo psicologo e sociologo Umberto Longoni è un esperto di sentimenti. Il suo ultimo libro s'intitola *Istruzioni per amori imprevidisti* (Franco Angeli, 17 €)