



In queste pagine consigliamo titoli adatti a educatori, insegnanti e genitori

FEDERICA RIZZA

Genitori empatici

Guida pratica per comprendere, accogliere e gestire lo sviluppo cognitivo ed emotivo del tuo bambino” (FrancoAngeli, pagg. 148, euro 20)

“La genitorialità è la forma più profonda di empatia”: questa la premessa. Nessuno è in grado di entrare in contatto con l’altro così come un genitore con suo figlio. Ma il cervello di un bambino, nei primi tre anni di vita, sviluppa milioni di sinapsi. Un “corredo” che gli consentirà di gestire relazioni, emozioni, saperi. Come sintonizzarsi con quel complesso intreccio di neuroni, tenendo presente che il bambino è parte della sua famiglia, ma è anche altro? Che è qualcuno che ti somiglia, ma è distinto da te? Un volume che spazia dall’ascolto attivo alla gestione dei “capricci”, dalle tappe di sviluppo alle strategie per gestire i conflitti, dall’allattamento allo svezzamento, dalla concezione di perdita alle fasi del sonno nel bambino, dai meccanismi neurali connessi all’uso dei device alla cura del sé. Un percorso coinvolgente nel cuore e nella mente di grandi e piccoli, alla scoperta dei segreti di una genitorialità consapevole e trasformativa.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



003600