

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie **OK**

NETWORK

L'Espresso

LE DOMINICHE

LAVORO ANNUNCI ASTE Accedi



Cronaca

- Home
- Politica
- Economia
- Sport
- Spettacoli
- Tecnologia
- Motori
- D
- Rep tv

# Il male oscuro della polizia: il suicidio prima causa di morte

*Cultura machista e rifiuto delle terapie psicologiche causa dell'aumento di stress. Lo racconta un libro scritto da un medico della polizia e da un criminologo*

di Marco Preve

Lo leggo dopo

13 ottobre 2015



IL MALE oscuro della polizia italiana sta tutto in una tabella. Dal 1999 al 2011, ben 137 poliziotti si sono tolti la vita. Altri 4 sono stati uccisi da terroristi, 6 in conflitti a fuoco con la criminalità, 22 sono stati vittime di infortuni sul lavoro, ad esempio rimanere investiti mentre si rileva un incidente stradale, e 111 sono le cosiddette vittime del dovere, ovvero quegli agenti e funzionari rimasti uccisi in interventi a rischio come il folle che fa esplodere l'appartamento

con il gas.

"Possiamo effettivamente dire che il suicidio è la principale causa di morte di agenti in servizio. Un dato che è realistico supporre anche più alto, visto che in molti casi e per varie ragioni il suicidio viene taciuto e fatto passare per un decesso naturale". Francesco Carrer è un criminologo che lavora da anni con la polizia italiana, quella francese e l'Unione Europea. Lui e Sergio Garbarino, vicequestore, neurologo e medico della polizia alla Questura di Genova, hanno appena pubblicato per l'editore [Franco Angeli](#) un testo destinato far discutere: "Lavorare in polizia: stress e burn out".

"I dati ufficiali, che siamo riusciti ad ottenere dal Viminale, dimostrano di un malessere diffuso che è la manifestazione estrema di disturbi e disagi sempre più radicati nella nostra polizia, e parliamo di polizia perché non sono purtroppo disponibili i dati della altre forze dell'ordine" spiega Carrer.



I PIÙ LETTI I PIÙ CONDIVISI

Turchia, strage alla marcia pacifista: 95 morti. Due esplosioni alla stazione di Ankara

Nell'ospedale dove iniziò il chirurgo Marino: "Così chiudemmo ogni rapporto"

Roma, Renzi ha già deciso: "Niente primarie per il dopo-Marino. Il nome lo scelgo io"

Air France conferma 2.900 tagli, dipendenti in rivolta

Gesti sessisti in aula, cinque giorni di sospensione a Barani e D'Anna. Uno a senatore M5s

Mongolfiera precipita nel materano. Morti due studenti, ferito il pilota

Palenzona indagato dalla Direzione antimafia per reati finanziari aggravati

Siria, scontro Turchia-Russia. Media: "Trafficcanti di nucleare hanno cercato contatti con Is"

la Repubblica



STASERA IN TV

Rai 1 20:30 - 23:10  
Italia - Norvegia

Rai 2 21:15 - 23:35  
Stasera tutto è possibile

Rai 5 21:10 - 23:20  
Titanic - 2a parte

Il libro affronta grazie all'esperienza personale dei due autori una lettura attenta dello stress correlato al lavoro (carente organizzazione, mancanza di strumenti, inadeguatezza nella formazione, sono alcuni dei fattori individuati dagli autori) e dell'impatto che questo ha sulla loro vita. Ma anche su quella dei cittadini.

**Il rifiuto degli psicologi.** "Partiamo da un dato oggettivo- dice Carrer -. La maggior parte dei suicidi di poliziotti o appartenenti alle forze armate avviene con l'arma di servizio. Ma un'arma nelle mani di una persona che soffre psichicamente può trasformarsi in un pericolo mortale non solo per lui. Un agente che è vittima di stress sul lavoro non è un agente che può garantire la massima efficacia, e purtroppo il cittadino se ne accorge quando far male il proprio lavoro può anche voler dire ferire gravemente o uccidere una persona inerte o che andava solo immobilizzata".

**I film polizieschi americani ci hanno abituato a considerare istituzionale la figura dello psicologo in polizia.** "Naturalmente non è così - prosegue Carrer -. La terapia psicologica a chi indossa una divisa è un problema mondiale. In Europa noi siamo purtroppo tra i più arretrati. In Francia e Belgio si stanno sperimentando forme di assistenza come pool di psicologi che intervengono addirittura assieme ai poliziotti sulle scene degli episodi più cruenti. In Italia non se ne discute neppure. Anzi, è significativo come gli stessi sindacati di polizia non solo non affrontino il problema dello stress ma preferiscano barattare turni di servizio o straordinari con rivendicazioni salariali".

**Cultura machista.** "Come in altri ambienti - continua Carrer - esiste in polizia una cultura machista dominante. Quella per cui il disagio psicologico è sintomo di debolezza o malattia che comporta automaticamente un isolamento invece di un supporto. Risultato, quello che accade è questo: "Se sto male me lo tengo dentro". E non aiutano certo i medici inquadrati nel corpo, che spesso, quando raccolgono confidenze sui disagi dei poliziotti, non sono in grado di tenere il silenzio e quindi ne riferiscono ai superiori mettendo in moto il meccanismo di esclusione". Scrive Garbarino: "Il ruolo dello stigma connesso con i disturbi psichiatrici può essere considerato come uno dei principali fattori nell'impedire un trattamento adeguato alle patologie mentali", un vero atto d'accusa del medico della polizia alla mentalità imperante nel corpo.

**I suicidi.** I dati che Carrer e Garbarino hanno potuto esaminare sui decessi degli appartenenti alle forze di polizia sono inquietanti. Se nel periodo 2004-2008 la media di suicidi per la popolazione italiana è stata di "5 per centomila abitanti, per i poliziotti quasi si raddoppia diventando del 9,8". Per i casi accertati la spiegazione del gesto è per il 43% dei casi "ignota", mentre nel 17% risulta legata a questioni sentimentali, e poi via via a forme di depressione, malattie di congiunti, separazioni. Il disagio che viene svelato dalla tragedia dei suicidi contiene per gli autori altre verità sulla nostra polizia. Intanto che la scarsa organizzazione, la mancanza di mezzi (auto, ma soprattutto computer, carta etc) resa ancor più cronica dalla spending review, e le cattive abitudini derivanti da una formazione pressoché inesistente (Garbarino fornisce in appendice un decalogo comportamentale per evitare malattie del sonno, una delle patologie più diffuse da chi copre turni di notte, ma anche disturbi alimentari - In Francia, spiega Carrer stanno dotando tutti i commissariati di palestre per migliorare le condizioni fisiche degli agenti) contribuiscono da un lato all'aumento dello stress e delle sindromi depressive e dall'altro favoriscono i comportamenti devianti.

**Mele marce.** Scrivono Carrer e Garbarino: "In generale la tendenza a liquidare tutti gli aspetti relativi ad incidenti gravi da parte del personale - abusi, violenze, uso improprio dell'arma di servizio, corruzione, suicidi eccetera - come problemi individuali per non mettere in discussione l'organizzazione (l'abusato esempio della mela marcia) non potrà non portare ad un ulteriore avvitamento del sistema con conseguenze sempre più negative per tutti, personale di polizia e cittadini-utenti".



21:10 - 22:55  
**I fantastici viaggi di Gulliver**

[Guida Tv completa »](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE



**1. X Factor**

82/100

Mi piace

ILMIOLIBRO

EBOOK



**TOP EBOOK**  
**Scrivere un best-seller**  
 di Gianni Lorenzi



**LIBRI E EBOOK**  
**Manuale di Europrogettazione**  
 di gianluca-coppola-293232

Pubblicare un libro  
 Concorso di Poesia  
 Concorso saggistica  
 "Keywords"

**ilmiolibro.it**

Questi temi saranno oggetto di dibattito in un convegno nazionale organizzato dal sindacato di polizia Silp Cgil che si terrà giovedì alle 15.30 nella sala Dante a La Spezia durante il quale sarà presentato e discusso il libro di Carrer e Garbarino.

polizia suicidi

© Riproduzione riservata

13 ottobre 2015

Altri articoli dalla categoria »



Il male oscuro della polizia: il suicidio prima causa di morte



Tangenti, terremoto in Regione: arrestato Mantovani, il



Napoli, Ruben il bambino con due mamme, registrato all'anagrafe con i

Fai di Repubblica la tua homepage Mappa del sito Redazione Scriveteci Per inviare foto e video Servizio Clienti Pubblicità Privacy

Divisione Stampa Nazionale — Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA