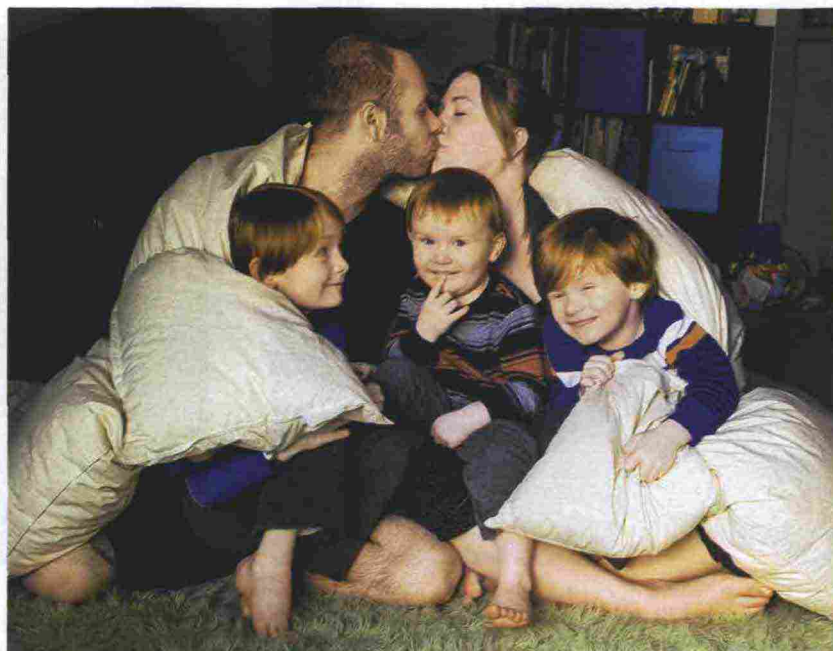


DM POSSO AIUTARTI? . PRIVATO

Mamma, papà, che cos'è l'amore?

Associare questa parola alle giuste emozioni per scoprire cosa accade tra chi si ama. Con l'aiuto dei genitori lo capisce anche un bambino

di Silvia Calvi — [@si_calvi](#)



Non solo è vero che i piccoli ci guardano: ci fanno anche un sacco di domande. «Il problema è quando la loro curiosità si rivolge a temi come l'amore e la sessualità: veniamo colti alla sprovvista, ci imbarazziamo e loro si fanno l'idea che di certe cose sia meglio non parlare» esordisce Antonio Pellai, psicologo e psicoterapeuta, autore di *L'amore e la sessualità spiegati ai nostri figli* (Franco Angeli). «Così però finiranno per darsi da soli delle spiegazioni, più o meno fantasiose, e noi avremo perduto l'occasione di educare i nostri figli a una dimensione importante dell'esistenza, quella dell'affettività. Un peccato perché, nell'adolescenza, lasciati a se stessi saranno più facilmente in balia dei coetanei o, peggio, della Rete». Ecco, allora, i consigli dell'esperto per coltivare con i figli un dialogo sereno anche su questi temi.

L'esempio in famiglia. Avere gesti affettuosi anche davanti ai figli comunica in modo trasparente la bellezza e l'unicità del legame che ci può essere tra un uomo e una donna. «L'importante è non fare confusione: i baci sulla bocca si riservano al partner, non ai bambini» aggiunge l'esperto. «È il lettone, a parte casi eccezionali, è il posto

LA RIVOLUZIONE DEL WEB
«Accedere a immagini e video pornografici non è mai stato così facile come oggi. Capita che li vadano a cercare perfino i bambini di quarta o quinta elementare» avverte Alberto Pellai. «Per questo è sempre più importante che in casa si parli senza imbarazzo di sesso e affettività».

19% DEI RAGAZZINI HA RAPPORTI SESSUALI PRIMA DEI 14 ANNI
Lo dice un'indagine dell'Osservatorio nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza.

dell'intimità dei grandi. Così i bambini cominciano a capire che esistono tipi di amore diverso: quello tra due adulti è all'interno di un progetto relazionale più grande, fatto anche di reciproco sostegno nella vita di tutti i giorni. Ma apprendono persino un'altra preziosa lezione: può succedere di litigare e arrabbiarsi, ma non per questo si smetterà di amarsi».

I primi batticuori. All'asilo capita che i bambini si innamorino e si "fidanzino". «Le emozioni intense che provano per un compagno sono normali ed è bello che i genitori partecipino» commenta l'esperto. «Ma senza "adultizzare" questo sentimento: a 5 anni non ha senso fare il regalo di S.Valentino. Lasciamo che i bambini facciano i bambini».

Le domande sul sesso. Una donna con il pancione, una scena esplicita alla tv: i bambini chiedono sempre spiegazioni su quello che vedono. «E i genitori devono rispondere. Per esempio possono parlare del sentimento forte e dell'attrazione che fa desiderare di stringere il corpo dell'altro, ma cercando sempre di riportare quel gesto all'interno di una narrazione più ampia, in cui il linguaggio dei corpi fa parte di una bella storia. Una storia d'amore».

Quando un elefante si innamora



Ci si mette a dieta, ci si veste con più cura, si scrivono lettere d'amore e si lasciano fiori alla porta dell'amata. Perché l'amore ha il potere di trasformarci in persone migliori. È questo il prezioso messaggio del libro per bambini *Quando un elefante si innamora* (Kite edizioni), scritto da Davide Cali e con le belle illustrazioni di Alice Lotti. Pensato per bambini dai 5 agli 8 anni, pagina dopo pagina, insegna molte cose sulla forza di questo sentimento.