

Lectures scelte

Influenza e omeopatia

Vincenzo Mangano, *Salus Infirmorum*, 2009, pp. 128, € 15,00

Il trattamento omeopatico della sindrome influenzale offre vantaggi rispetto alla consueta terapia sintomatica? È questo l'interrogativo di fondo che si pone il manuale scritto dal Dr. Vincenzo Mangano, medico di famiglia, ma anche omeopata, agopuntore, e, da oltre vent'anni, esperto di Medicina Non Convenzionale. Trattando però l'argomento senza cadere in inutili e aprioristiche celebrazioni teoriche, ma utilizzando reali "prove sul campo". Il manuale si propone infatti obiettivi eminentemente pratici: da un lato chiarire sinteticamente anche al terapeuta totalmente a digiuno dell'argomento, quali siano le caratteristiche della metodologia omeopatica; dall'altra fornire i mezzi per applicarla nella terapia della sindrome influenzale, senza che ciò comporti alcun rischio. Scorrendo le sue pagine, il lettore si renderà subito conto che il Dr. Mangano non prende alcuna posizione critica nei confronti del trattamento farmacologico/vaccinale della sindrome influenzale, ma con estrema correttezza si limita a descrivere le caratteristiche principali di questa materia, integrandola però con specifiche conoscenze di Omeopatia che possono essere veramente di enorme aiuto nel trattamento della sindrome influenzale. Infatti, secondo l'autore, «... colui che pratica l'Omeopatia, o altre affidabili metodiche di Medicina non Convenzionale, possiede una conoscenza in più che è utile ai fini terapeutici». Particolarmente apprezzabile è la tecnica utilizzata dall'autore per cercare di insegnare il difficile metodo di repertorizzazione e scelta personalizzata del rimedio omeopatico. A tale scopo sono



Influenza e Omeopatia

Una possibilità terapeutica in più

SalusInfirmorum

certamente molto utili sia gli otto casi clinici che ha descritto, sia le considerazioni sulla valutazione della risposta terapeutica. Il libro viene ampiamente impreziosito e completato dalle "Note di Materia Medica omeopatica" che si rivelano una vera e propria trattazione omeopatica completa sui rimedi capaci di curare tutti i quadri clinici della sindrome influenzale e buona parte delle sue complicitanze.

Atlante concettuale della salutogenesi

Ilaria Simonelli, Fabrizio Simonelli, Franco Angeli, Milano, 2010, pp. 144, € 17,00

Che cosa produce salute? Perché, pur vivendo in uno stesso contesto patogenico, alcune persone continuano a godere di buona salute? Quali fattori consentono una miglior risposta di adattamento a condizioni ambientali avverse? In che modo si possono favorire i fattori salutogenici? A partire da queste domande, e in particolare grazie al contributo scientifico di Aaron Antonovsky, sociologo e docente di Sociologia della salute, si è sviluppato l'approccio salutogenico, un nuovo tipo di pensiero e azione che, invece di occuparsi della insorgenza delle malattie, pone il proprio focus sulla comprensione dei processi salutogenici e sul ruolo degli agenti che li influenzano. Seguire

un approccio salutogenico significa ripensare la concezione della salute, rivedere i quadri teorico-concettuali che la inquadrano, individuare nuovi strumenti con i quali guardare i meccanismi di generazione della salute. Questo testo, che si rivolge a policy maker, manager di servizi sanitari, professionisti del settore sanitario, docenti ed educatori, operatori sociali, soggetti impegnati in reti civiche di solidarietà, ai promotori di salute e a tutte le persone interessate a guardare e costruire la realtà secondo un'ottica salutogenica, ha finalità forse ambiziose ma certamente tra loro strettamente legate. Da un lato i due autori, l'una specializzata in Sociologia della salute e degli stili di vita, l'altro psicologo e formatore, vogliono fornire al lettore una sorta di atlante concettuale della salutogenesi entro cui iniziare a navigare, costituito dalla presentazione di approcci e modelli teorici di riferimento, dalla elaborazione e articolazione dei principali patterns della salute, da concetti e costrutti chiave. Dall'altro si intende anche proporre una prima traccia di percorso che consenta al lettore di continuare la propria esplorazione entro questo atlante. Questa prima traccia è rappresentata dal passaggio da un approccio salutogenico classico e quello esteso, che va inteso come una proposta di lavoro e un invito ad approfondire il tema e generare ulteriori avanzamenti.

ATLANTE CONCETTUALE DELLA SALUTOGENESI

Modelli e teorie di riferimento per generare salute

Ilaria Simonelli e Fabrizio Simonelli

