

IN FAMIGLIA

affetti e relazioni

LE DOMANDE DELLE MAMME

«È innamorato di una compagna: che posso dirgli perché non soffra?»

Buongiorno, le scrivo in merito a una conversazione avuta ieri con mio figlio di 10 anni. Mi ha confessato di essere innamorato di una sua compagna di classe, però non sa come dirglielo per paura di non essere ricambiato e preso in giro dagli altri. C'è un libro per lui o per me che tratta di questo argomento? Cosa gli posso dire a riguardo? Dirgli che l'amore può aspettare e che è piccolo lo farebbe e rischierei che non mi confidi più nulla. Voglio aiutarlo a elaborare questo sentimento. Ma non so come fare.

LORELLA



risponde
Alberto Pellai
medico,
psicoterapeuta,
4 figli

– *Cara Lorella, è sempre bello vedere che i nostri bambini provano emozioni e sentimenti profondi che li obbligano a farsi domande. Crescere è sperimentare il nuovo*

e sperimentarsi dentro un ignoto di cui non conosciamo le coordinate in modo preciso. L'innamoramento di un bambino di 10 anni è un'esperienza che deve sollecitare in noi tenerezza e accoglienza, ma che al tempo stesso non necessita di un eccesso del nostro coinvolgimento. Essere innamorati a 10 anni significa sentire che quel bambino o quella bambina, in modo speciale, tocca le corde del proprio cuore. Ma questo innamoramento è ancora "infantile" e ha caratteristiche molto diverse da ciò che



Lascia fare a lui, a 10 anni si provano sentimenti molto intensi, ma sempre con modalità infantili

accadrà con gli innamoramenti adolescenziali. Per questo ti invito a non farti troppe domande sul tuo ruolo. Lascia fare a lui, sapendo che a 10 anni si provano sentimenti intensi, ma sempre con modalità che sono totalmente infantili. Forse la cosa da fare è dire semplicemente che è bello sentire il cuore che batte per un'altra persona. Che quando questo accade ognuno deve trovare il suo modo per raccontare il suo sentimento all'altra persona e che farlo comporta anche il rischio di sentirsi dire che "quello che

provi tu non è uguale a quello che provo io", ma questo non significa essere rifiutati. Semplicemente vuol dire che i sentimenti non sempre riescono ad essere perfettamente "sintonizzati". Del resto avendo 10 anni, non c'è da disperarsi, perché c'è tutta la vita davanti. Puoi anche dirgli che quando si è bambini è bello anche pensare all'amicizia, che può diventare "amicizia del cuore" senza necessariamente prevedere l'innamoramento. Se posso darti un consiglio, ti direi di non accelerare la sua incertezza. Potrebbe anche accadere che tuo figlio decida di non fare mai il grande passo e quindi di non dichiararsi. Non si tratta di paura di non farcela. Si tratta semplicemente di non essere pronti. E quindi ci si ferma un attimo prima. Va bene anche così. Consulta Parlami dell'amore di A. Ricci e M. Maggi (Franco Angeli ed.), un manuale di educazione socio-affettiva sessuale per gli alunni della scuola primaria che viene usato a scuola, ma che dà anche a noi genitori molti spunti operativi per parlare di questi temi con i nostri bambini.

l'idea

Nell'illustrazione la famiglia... di Famiglia Cristiana: al centro nonno Gianni e nonna Lisa, con il gattino Moody; alla loro destra il figlio Luca con la moglie Silvia e i bimbi Giò e la piccola Ely. Alla loro sinistra, la figlia Patty, con il marito Alby e i loro ragazzi, Alice e Paolo.

