

Questo sito è ancora in fase di aggiornamento. Per poter visionare i contenuti meno recenti puoi visitare il sito dors.epitest.it.



Richiedi
documentazione



SALUTE MENTALE, SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

“Parlami dell’amore”: un indispensabile manuale per l’educazione socio-affettiva e sessuale

Gennaio 30, 2025 | [Marina Penasso](#)

Il manuale, scritto da Alessandro Ricci e Marco Maggi, è concepito come un manuale operativo di educazione socio-affettiva e sessuale ed è composto da due volumi.

Questo sito è ancora in fase di aggiornamento. Per poter visionare i contenuti meno recenti puoi visitare il sito dors.epitest.it.



Richiedi
documentazione



aiutare bambini e bambine, ragazzi e ragazze, a diventare competenti e consapevoli riguardo alla loro sessualità e affettività.

Parlami dell'amore si propone di esplorare il tema dell'amore e delle relazioni in modo approfondito, consapevole e accessibile, in particolare per gli/le adolescenti, che vivono una fase di intensa crescita emotiva e relazionale. Si riconosce che, durante l'adolescenza, le esperienze affettive rivestono un ruolo fondamentale nella formazione dell'identità e nel processo di scoperta di sé.

Viene posto l'accento sulla complessità dell'amore, non riducendolo solo alla dimensione romantica, ma esplorandolo come un concetto ampio che include anche l'affetto per gli amici, il legame familiare e, soprattutto, l'amore verso se stessi. Viene sottolineata l'importanza di sviluppare un amore sano, basato sul rispetto reciproco, sulla comunicazione aperta e sulla comprensione, sia nei confronti degli altri sia di se stessi. La guida aiuta gli studenti e le studentesse nella riflessione su come riconoscere le proprie emozioni, distinguendo tra l'amore genuino e le illusioni o le relazioni che potrebbero risultare dannose.

Tra gli argomenti trattati: l'autoconsapevolezza, l'amicizia, la pubertà, l'autostima, la salute, la prevenzione della violenza e l'inclusione. Alcuni temi vengono affrontati utilizzando film di animazione, che offrono spunti per riflessioni e attività specifiche.

Questo sito è ancora in fase di aggiornamento. Per poter visionare i contenuti meno recenti puoi visitare il sito dors.epitest.it.



Richiedi
documentazione



crescita, che e la sessualità, trattandola come un elemento imprescindibile che accompagna ogni individuo per tutta la vita. La sessualità non è solo una dimensione biologica, ma coinvolge anche aspetti affettivi, sociali, cognitivi, emotivi e morali, ed è fondamentale parlarne fin dall'infanzia e lungo tutto il percorso di crescita dei ragazzi e delle ragazze

Nonostante la centralità di questi temi nella vita di ogni persona, per molto tempo sono stati avvolti da pudore e riserbo, e spesso anche da un vero e proprio tabù, impedendo così una trattazione aperta e consapevole. Negli ultimi decenni, però, la società ha visto un cambiamento profondo, in particolare nei ruoli di genere, nella comunicazione esplicita riguardo alla sessualità e nell'attenzione crescente alla salute affettiva e sessuale. Oggi, ad esempio, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) suggerisce di iniziare a educare alla sessualità fin dalla tenera età, affinché bambini, bambine e adolescenti possano crescere con una visione equilibrata e sana della loro affettività. È importante che ci siano adulti competenti, significativi e emotivamente disponibili a offrire loro conoscenze e protezione.

Uno tra i molti aspetti positivi del manuale è che non si limita a una sola teoria o paradigma, ma riflette su diversi approcci, coinvolgendo anche studi e ricerche contemporanee. È un manuale completo, che offre spunti sia teorici sia pratici per esplorare e comprendere meglio l'amore. Il volume è arricchito da circa centocinquanta attività pratiche, giochi e schede di lavoro e include materiali aggiuntivi scaricabili online.

Questo sito è ancora in fase di aggiornamento. Per poter visionare i contenuti meno recenti puoi visitare il sito dors.epitest.it.



Richiedi
documentazione



Marzo

24

L'efficacia di attuare politiche e pratiche scolastiche per migliorare la salute degli studenti.

Questo paper sintetizza le strategie per migliorare le politiche mirate alla dieta, all'attività fisica, alla riduzione dell'obesità, al consumo di tabacco o alcol in ambiente scolastico.

Lidia Fubini

Dicembre

17

Questo sito è ancora in fase di aggiornamento. Per poter visionare i contenuti meno recenti puoi visitare il sito dors.epitest.it.

dors

 A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

 REGIONE
PIEMONTE



Richiedi
documentazione



Ottobre

29

Quasi la metà dei casi di demenza può essere prevenuta

Con l'aumento dell'aspettativa di vita, aumenta il numero di persone che vivono con demenza a livello mondiale. Il rapporto del 2024 della Lancet Commission sulla prevenzione, l'intervento e la cura

Marina Penasso

**Iscriviti gratuitamente
alla nostra newsletter**

Questo sito è ancora in fase di
aggiornamento. Per poter
visionare i contenuti meno
recenti puoi visitare il sito
dors.epitest.it.



Richiedi
documentazione



Chi siamo

Come lavoriamo

Formazione

Appuntamenti

Articoli

Focus

Contattaci



**Centro regionale di Documentazione
per la Promozione della Salute
Regione Piemonte**

Via Sabaudia, 164 - 10095
(Grugliasco TO)

Questo sito è ancora in fase di
aggiornamento. Per poter
visionare i contenuti meno
recenti puoi visitare il sito
dors.epitest.it.

dors

 **A.S.L. T03**
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

 **REGIONE
PIEMONTE**



Richiedi
documentazione

