

Sentirsi bene

## Che uomini ci piacciono?

Il tipo forte e virile "che non deve chiedere mai" sembra in via di estinzione, ma forse è meglio così. Perché oggi abbiamo bisogno di compagni veri, che sappiano essere nostri alleati, oltre che amanti. Miniguida ai nuovi maschi

di **Rossana Cavaglieri** con la consulenza di **Elisabetta Ruspini, sociologa** e autrice di *Maschi alfa, beta, omega* (F. Angeli), e di **Willy Pasini, sessuologo** autore di *La seduzione è un'arma divina* (Mondadori)

**G**li uomini veri non esistono più, ci si lamenta tra donne. Rari come le mosche bianche, invariabilmente irraggiungibili o già "occupati", ci costringono a rintanarci, piuttosto, nella solitudine: secondo le ultime ricerche, per ogni donna single per scelta ce ne sono quattro sole "per forza", che non riescono a trovare un compagno. Ma chi sarà mai quest'uomo vero che resiste indenne nei sogni femminili?

### Un modello superato

Visto da vicino è quello che i sociologi definiscono, con un linguaggio preso a prestito dall'etologia (scienza del comportamento

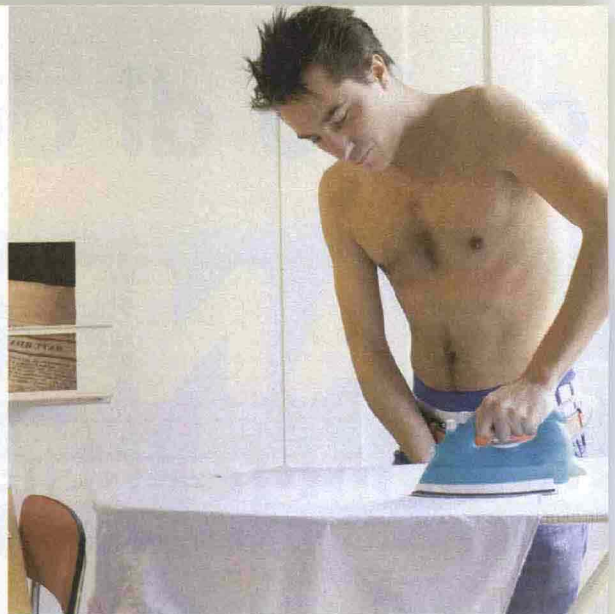
animale), un maschio alfa: dominante, seduttore, virile, forte e coraggioso ma anche capace di tenerezze squisite. Ebbene, quest'uomo "che non deve chiedere mai" è considerato dagli esperti una specie in via di estinzione, come la società tradizionale, conservatrice, di cui è il prodotto. E per fortuna, perché, donne, guardiamoci dentro: questi sono gli uomini che ci fanno soffrire. Davanti alla loro porta facciamo la fila nella speranza di essere le prescelte, per poi venire umiliate dalla presenza di "altre", mogli, amanti, compagne, che chissà come ce l'hanno fatta. O, se capita di catturare un maschio

alfa, ecco che, caduta la maschera, spesso si rivela debole, egocentrico e anche traditore.

### Il fascino del lupo

E allora? Invece di rimpiangere un ideale perduto o rassegnarci al primo che capita, guardiamoci intorno. Può aiutare, ancora una volta, rifarsi al mondo animale (gli uomini non ce ne vogliono!). C'è il tipo cocker: servizievole, carino, accetta la superiorità della donna, l'accompagna a fare acquisti. Non è un debole (ed è un bravo amante), ma dopo un po' può annoiare. Bello e narciso, ecco il setter irlandese. A lui le donne interessano solo in quanto

specchi in cui pavoneggiarsi, ma alla prima richiesta di aiuto sparisce. Invece, il collie dal pelo lungo, il celebre Lassie, è il padre perfetto, dolce e amorevole con i bambini piccoli. Perché, quando crescono, preferisce scaricare le responsabilità sulla compagna. Scartato il dobermann, aggressivo e animalesco, resta il lupo, unico vero erede dell'uomo vero. Forte e intelligente, dal fascino selvaggio, il lupo ha un unico difetto: scappa. Forse non vuole perdere la sua libertà, o è rimasto segnato da precedenti esperienze. Perché, in effetti, anche le donne devono farsi un esame di coscienza. Troppo spesso pantere



www.ecostampa.it



## Ora la mammografia è più sicura

C'è uno strumento che emette meno radiazioni e molti ospedali l'hanno già adottato

Per molte donne la mammografia (consigliata dai 40 anni in poi, per la prevenzione del tumore al seno) è un esame sgradevole, a volte doloroso. Ultimamente, però, in diversi ospedali italiani è stato adottato un nuovo strumento (si chiama Amulet di Fujifilm), che rende la mammografia più confortevole e anche più sicura. Questo nuovo apparecchio, infatti, permette una drastica riduzione delle radiazioni, arrivando a emanarne solo

il 25-30% della dose stabilita dalle normative europee. Inoltre, è digitale, quindi trasmette le immagini in tempo reale al computer, e garantisce diagnosi più sicure, grazie all'alta precisione. Tra gli ospedali pubblici che hanno adottato questa apparecchiatura ci sono l'Istituto dei Tumori di Milano, l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena, l'Ospedale Sandro Pertini di Roma, il Presidio Ospedaliero Garibaldi di Catania.

Getty (2)