

NOVITÀ

Home page > Tempo Libero > Recensioni > Disturbi alimentari: l'inganno dello specchio

di Terenzio Davino

lunedì 14 gennaio 2013 - 0 commento

OKNO

Tweet

Articolo interessante?
0% 100%
(0 Voti) Votate quest'articolo

Fare una donazione
Stampa
Lasciare un commento
SHARE

Disturbi alimentari: l'inganno dello specchio



Immagine corporea e disturbi del comportamento alimentare in adolescenza di Laura Dalla Ragione e Sabrina Mencarelli (2012, 240 pp. Editore **Franco Angeli**).

Il libro informa sul carattere del **Disturbo Alimentare**, un fenomeno sociale che porta milioni di persone a considerarsi in odio nei confronti del cibo manifestando una fusione tra stili di vita e patologie alimentari che coprono conflitti personali, un dolore nascosto, compensazioni a frustrazioni per fuggire da se stessi davanti a eventi negativi mai elaborati chiaramente e, generalmente, azioni compulsive nei confronti del corpo.

Nel libro le autrici, Laura Dalla Ragione, psichiatra e psicoterapeuta, Sabrina Mencarelli, psicologa e psicoterapeuta, descrivono i meccanismi che portano all'**alterazione del modello corporeo** nei disturbi alimentari, indagando il fenomeno vissuto di sentirsi esiliati dal proprio corpo, non visti dagli altri e non esistenti secondo un'ambigua percezione di sé. Con la profondità dell'esperienza delle autrici, l'opera

presenta **tecniche terapeutiche** efficaci per uscire dalla condizione debilitante divenuta un'"epidemia sociale".

Nell'"inganno dello specchio" le immagini riflesse assumono nel soggetto un'allucinazione visiva che porta a vedere ciò che non c'è, eliminare ciò che c'è, in continue forme distorte al contrario, mentre lo specchio dell'anima è in frantumi. Le scale del rapporto **salute-bellezza-autostima** sono mescolate e **stravolte nell'ossessiva attenzione sulle fattezze corporee**, considerando il corpo come cosa impersonale da modellare materialmente, disporne a piacimento in forme e taglie con l'**ansia** di non ricevere sufficiente considerazione dagli altri se non si è "perfetti" come la cultura esige.

L'"occhio sociale" giudica ed espone la persona a sentirsi fallita, a esitare verso un'**immagine** di sé **frantumata** senza autostima ed equilibrio del vivere. Nel Disturbo Alimentare si consuma una sorta di **"violenza culturale"** subdola e che condiziona giovani e adulti a ricercare imitazioni con icone esterne interiorizzate forzando, di fatto, l'unicità e la specificità dell'essere.

Autore

Terenzio Davino



Profilo personale, articoli e statistiche

Pubblicità

Ultimi articoli dell'autore

Disturbi alimentari: l'inganno dello specchio

Tutti gli articoli dell'autore

Articoli correlati

Recensioni

Disturbi alimentari: l'inganno dello specchio di Terenzio Davino

Quegli enigmatici versi del Sommo Poeta di LucidaMente

French Voyage: Citroën Jumpy Multispace di ALLEVIBRUNO

Tutti gli articoli di questa rubrica

Pubblicità

Sondaggio

Sei favorevole alla possibilità che una coppia omosessuale adotti dei bambini?

- Votare
- Sì, non ci vedo niente di male
 - No, non sono d'accordo
 - Sono favorevole ai matrimoni gay ma non alle adozioni
 - Non sono favorevole né ai matrimoni gay, né alle adozioni
 - Non so

Votare



Articoli più letti

1. La disfatta di Santoro
2. Servizio Pubblico, un fact checking

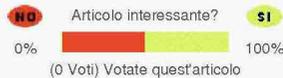
Nel libro le autrici parlano di eziopatogenesi e fattori di rischio, del corpo tra natura e cultura, della depersonalizzazione, corpo-mente tra filosofia e neuroscienze, l'immagine corporea nei bimbi e negli adolescenti, l'ostilità verso il corpo nell'infanzia e nella preadolescenza, l'isolamento del corpo e dismorfismo corporeo, l'ossessione della bruttezza, la percezione cognitiva e affettiva del Sé corporeo, valutazione dell'insoddisfazione corporea attraverso la realtà. E nel campo dei trattamenti delle alterazioni dell'immagine corporea gli esperti espongono di terapie corporee, abilità di **mindfulness**, la cura dello specchio, l'uso di **video confrontation** e della video-terapia.

di Terenzio Davino

lunedì 14 gennaio 2013 - 0 commento

OKNO

Tweet



Fare una donazione
 Stampa
 Lasciare un commento
 SHARE

PAROLE CHIAVE

PSICHIATRIA PSICOLOGIA DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA

Lasciare un commento

Vedi il messaggio prima di inviarlo

(Per creare dei paragrafi indipendenti, lasciare fra loro delle righe vuote.)

Attenzione : questo forum è uno spazio di dibattito civile che ha per obiettivo la crescita dell'articolo. Non esitate a segnalare gli abusi cliccando sul link in fondo ai commenti per segnalare qualsiasi contenuto diffamatorio, ingiurioso, promozionale, razzista... Affinché sia soppresso nel minor tempo possibile.

Sappiate anche che alcune informazioni sulla vostra connessione (come quelle sul vostro IP) saranno memorizzate e in parte pubblicate.

I 5 commenti che ricevono più voti appariranno direttamente sotto l'articolo nello spazio I commenti migliori

Un codice colorato permette di riconoscere :

I nuovi iscritti

I reporter che hanno già pubblicato un articolo

L'autore dell'articolo

Se notate un bug non esitate a contattarci.

dell'altro mondo

3. **Aumentano le richieste di sbattezzo: l'Italia verso la devaticanizzazione?**
4. **Simboli politiche 2013 clonazione in corso**
5. **Chiude Windows Live Messenger, finisce l'era delle chat**
6. **Servizio Pubblico un corno!**
7. **Berlusconi da Santoro: un cinepanettone postnatalizio**

Notizie e spigolature

SPINOZA

GLOBAL VOICES

Lilli e il nauseabondo - 10 Gen.

Levi's 103 - 2 Gen.

Forrest gun - 17 Dic.

Russia: i pericoli di sfidarsi a palle di neve - 14 Gen.

Spagna: tweet violenti pur essendo citazioni da Gramsci? - 14 Gen.

Cina: le pratiche censorie di Sina Weibo - 14 Gen.

Spinoza / Global Voices

Pubblicità

Video pop del web



Full-Monty, un anno vissuto Rigor-osamente



Grillo apre a Casapound: "Avete delle idee che sono condivisibili"



Servizio Pubblico: la lite tra Santoro e Berlusconi



È morta Mariangela Melato



Crozza ieri sera a Ballarò (08/01/2013)