



CONVEGNO A COMO

LE NUOVE MALATTIE DELL'ADOLESCENZA

QUADRONI A PAGINA 25

Dall'autolesionismo all'isolamento «Le adolescenti di oggi vanno aiutate»

Salute. I mali delle nuove generazioni al centro del convegno di Fondazione Villa Santa Maria Oltre 300 giovani in cura al consultorio Minotauro, spinti a un'autonomia sempre più precoce

ANDREA QUADRONI

Biancaneve e Cenerentola sono cartoni bellissimi, ma anacronistici: oggi non si aspetta più l'arrivo del principe azzurro per emanciparsi, ma si tenta di crescere insieme con le proprie compagne. Nel loro mondo reale e virtuale, le ragazze di oggi diventano donne seguendo un percorso diverso rispetto a quello intrapreso dalle loro mamme e nonne. E dal confronto con le adolescenti incontrate durante gli anni di attività clinica del consultorio gratuito del Minotauro di Milano, è nato il libro "Le ragazze sono cambiate", realizzato dai terapeuti del centro meneghino ed edito da **Franco Angeli**.

Se n'è parlato ieri in biblioteca, con un incontro moderato dalla giornalista de La Provincia **Marilena Lualdi**, organizzato dalla Fondazione Vsm di Villa Santa Maria, centro di neuropsichiatria infantile, con il patrocinio del Comune.

L'attività terapeutica

A questo proposito, il ritiro sociale e scolastico (prevalentemente maschile) e i comportamenti autolesivi sono le crisi su cui si concentra l'attività terapeutica del consultorio, un servizio che offre un percorso di psicoterapia gratuito a nuclei familiari in crisi. Dal 2012 ha

aiutato 754 persone, di cui 338 adolescenti in crisi. Le problematiche trattate riguardano il 41 per cento problemi d'isolamento e ritiro, il 36 autolesionismo e "suicidalità", il 13 invece disturbi alimentari.

Una sfida stimolante

In otto anni di attività, sono stati effettuati circa 29mila colloqui gratuiti. Circa i risultati, nel 57 per cento dei casi si riscontra un miglioramento e il raggiungimento degli obiettivi terapeutici prefissati, mentre nel 28 per cento si registra un'interruzione volontaria del trattamento da parte dell'adolescente, seppur generalmente dopo buone risposte verso la terapia.

«Questa generazione rappresenta una sfida stimolante per adulti come noi, cresciuti con paradigmi differenti», ha spiegato nell'introduzione la presidente e direttore generale di Villa Santa Maria **Gaetana Mariani**. «Il mondo adulto sta vivendo un disorientamento circa quanto sta accadendo. Uno dei cambiamenti più importanti riguarda la dinamica di coppia e come la donna si pone nei confronti dei maschi. È cambiata la sessualità e anche il modo di flirtare, che passa pure attraverso i siti d'incontro», ha aggiunto la psicoterapeuta, **Elena Paracchini** una delle autrici del libro insieme con **Roberta Spiniello**, **Guastavo Pietropoli Charmet** e **Aurora Rossetti**. Spiniello si è



Da sinistra: Roberta Spiniello, Elena Paracchini, Marilena Lualdi, Gaetana Mariani

In otto anni di attività il consultorio ha effettuato 29mila colloqui gratuiti

occupato della relazione fra le ragazze e il corpo. «Dal nostro punto d'osservazione - aggiunge - le mamme sembra spingano molto a un'autonomia e a una socialità molto precoce, per raggiungere un successo sociale. C'è quindi il peso dell'aspettativa. Non a caso, gli adolescenti soffrono per la vergogna, mentre una volta era la colpa. Le ragazze si fanno belle per loro stesse e sono alla ricerca di conferme del proprio valore». A questo proposito, non

è un caso il successo di un libro come "Storie della buonanotte di bambine ribelli", in cui sono raccolti esempi di donne realizzate e di successo.

In conclusione, alla discussione hanno partecipato con un proprio contributo anche **Anna Veronelli**, presidente del Consiglio comunale, **Sabrina Colombo**, imprenditrice e fondatrice di "mastermamma.it", e **Susanna Vanetti**, psicologa e psicoterapeuta a Villa Santa Maria.