

# Quello che le ragazze non dicono

Più Greta che Chiara Ferragni  
Un libro sulle nuove adolescenti  
tra social, politica e studi  
Noi le abbiamo incontrate

di **Maria Novella De Luca**

**MILANO** – Camilla: «Sono bisessuale e se qualcuno mi prende in giro lo pesto». Risate. Elena: «Non voglio figli e non mi piacciono i bambini, è tanto strano?». Matilde: «Io ne vorrei quattro». Caterina: «L'Italia sta diventando fascista, per questo mi sono iscritta a Lotta Comunista». Alice: «Farò la cantante. Se non ci riesco mi iscrivo a medicina». Il vostro terrore? «Ingrassare». Un libro che avete letto tutte? Coro: *Colpa delle stelle* di John Green. Best seller di amore, lacrime e malattie, cioè romanticismo allo stato puro. Appunto. Mettete insieme otto adolescenti in un giorno di giugno a Milano e di certo cambieranno il mondo. Sara Ferragni? «Nooo». Greta Thunberg? «Sì, grandissima».

L'occasione è seria: discutere del nuovo saggio dello psichiatra Gustavo Pietropolli Charmet *Le ragazze sono cambiate* (FrancoAngeli), dedicato alle "teen" italiane, "nuove adolescenti nel mondo reale e virtuale". Un ritratto delle giovanissime tra i 14 e i 20 anni, costruito sulla cronaca di venticinquemila ore di colloqui nel consultorio gratuito "Il Minotauro" di Milano, insieme a un gruppo di psicologhe e psicoterapeute dell'età evolutiva. Corpo, sesso, genitori, scuola, Instagram, maschi, femminismo, politica, successo, cibo, ossessioni, sogni, droga, musica. Nel racconto di Charmet le nuove ra-

gazze hanno polverizzato i modelli di madri e nonne, per crescere con l'acceleratore, facendo saltare ogni tipo di codice.

Milano, giardini di via Palestro, alle spalle del museo di Storia Naturale. Ludovica, Caterina, Benedetta, Matilde, Alice, Elena, Marta e Camilla hanno tra i 15 e i 18 anni, alcune sono appena tornate da una vacanza insieme, fanno tutte il liceo, classico, scientifico, artistico, scienze umane. Sono allegre, ironiche, l'estate è piena di promesse. Ma anche sincere quando si raccontano.

Il corpo è un paradigma da modificare. Matilde: «Sono sempre stata più alta delle altre, più grossa, con le spalle larghe. Invidiavo le mie amiche sottili, snelle. Per anni mi sono vestita da maschio, con felpe enormi, mi coprivo, mi nascondevo. Poi sono dimagrita, mi sono guardata, ho iniziato a "osare" con delle magliette da femmina, un po' di trucco. Adesso va meglio».

Alice: «Non ricordo più quante diete ho fatto. Avevo anche smesso di mangiare. A tavola facevo finta. È che su Instagram sembrano tutte perfette, con la pancia piatta, senza fian-

chi. Ho ritrovato un buon rapporto con il mio corpo facendo sport». Ludovica: «Quando ho incontrato un ragazzo più grande di me, oggi è il mio fidanzato, ho finalmente scoperto che l'amore con la magrezza non c'entra proprio nulla».

Camilla fa il liceo artistico. Parla a raffica. «Mi vedi? Sono così. Ho un fisico che non rientra in nessuna categoria. Sono alta, grossa, mi piacciono le ragazze ma anche i ragazzi. Ho fatto

*coming out* ed è stata durissima. Quando mi sono presentata a casa con i capelli corti biondo platino mia madre quasi sveniva. Prima li avevo così lunghi che sembravo Raperonzolo. Sui social alcuni maschi cretini mi hanno preso in giro. Figuriamoci. A me basta l'amicizia tra donne. Noi siamo forti». Fa caldo. Granite di limone e caffè. I social sono uno specchio da cui non si sfugge. Elena: «Se non sei su Instagram non esisti. Tutta la nostra vita passa da lì. In una gara quotidiana dei like. Quanta gente conosci, a quanti piaci. I maschi fanno le classifiche, lo sapete? Poi ci sono le storie. Noi postiamo storie in continuazione. Ma se un pomeriggio resti a casa e non hai nulla da raccon-

tare, ti senti sfigato».

I genitori sono amore e conflitto. Benedetta studia scienze sociali. «Da grande vorrei lavorare con i bambini, sono dislessica, per me studiare non è mai stato facile. I miei mi hanno sempre sostenuto, abbiamo un rapporto aperto e forte». Ma sono spesso le madri il punto del conflitto. Marta è una ragazza sottile con la voce profonda. Fa il liceo artistico e vorrebbe diventare stilista. Anzi disegna già vestiti. «Con mia madre le cose non vanno bene. Mi controlla, non si fi-

da. Si preoccupa. Così finisce che non le racconto nulla». Matilde: «Io riesco a parlare più con mio padre che con mia madre». Il futuro? «Guida alpina». Benedetta: «Psicologa». Elena: «Biologia in una università straniera». Caterina: «Biotecnologie». Camilla: «Restauratrice, ma forse polizia scientifica». Siete femministe? «Così, così. Parità dei sessi ma senza escludere i maschi». La politica? Alice: «Non c'è nessun partito che mi rappresenti». Ludovica: «Ma siamo andate tutte al corteo per il clima, ai ve-

nerdi del pianeta. Greta Thunberg è meglio di mille politici». E ha anche milioni di followers, ricorda Alice, «altro che Chiara Ferragni e i suoi vestiti». Caterina, iscritta a Lotta Comunista ribatte: «No, contro Salvini e i fascisti bisogna schierarsi».

L'altro sesso. Il sesso. Per alcune un'esperienza ancora da provare. Ma su una cosa sono tutte d'accordo: «Noi siamo fluide. Si può passare da un confine all'altro, essere oggi etero, domani bisex, gay. È la libertà».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Sono iscritta a Lotta Comunista, perché noi ragazzi dobbiamo schierarci contro il nuovo fascismo**

**CATERINA**  
18 ANNI



**Se un genitore non si fida e ti controlla troppo finisce che in casa non racconti più nulla della tua vita**

**MARTA**  
16 ANNI



**Vedevo il mio corpo grande, mi coprivo con felpe enormi e invidiavo quelle snelle. Poi ho capito che ero bella così**

**MATILDE**  
15 ANNI



**Sono bisessuale e ho fatto da poco coming out, ma non è stato facile. Sui social mi hanno preso in giro**

**CAMILLA**  
18 ANNI



**Da grande vorrei fare la psicologa e lavorare con i bambini. Sono dislessica e conosco la fatica di studiare**

**BENEDETTA**  
16 ANNI



**Volevo essere magra a tutti i costi, avevo anche smesso di mangiare. Mi ha salvato lo sport**

**ALICE**  
16 ANNI



**I bambini non mi piacciono, ma quando dico che non voglio diventare madre mi guardano in modo strano**

**ELENA**  
15 ANNI



**Quando ho trovato l'amore ho scoperto che per essere amate non c'è bisogno di avere un corpo perfetto**

**LUDOVICA**  
16 ANNI



## Il saggio



**La copertina**  
Le ragazze sono cambiate, di Gustavo Charmet



FLAVIO LO SCALZO/AGF



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

003600