



FOTO VIDEO

LEZIONI DI YOGA

PILLOLE DI BUDDISMO

LETTERE



# «Libere, leggere e magre: come sono cambiate le ragazze»

MIND THE GAP

Giovedì 4 Luglio 2019 di Maria Lombardi



Libere, leggere e magre. Le ragazze non tollerano pesi, che siano pensieri o chili di troppo. Meglio le amiche che i fidanzati, meglio sole che accanto a qualcuno che rompe, il sesso light come tutto il resto, va benissimo anche senza amore, e non è detto che sia con lui. Per adesso c'è lei a far battere il

cuore, ma tutto può cambiare, sono lesbica in questo momento poi vediamo.



### CASI IN AUMENTO

Noa e il mal di vivere degli adolescenti: è allarme suicidi

APPROFONDIMENTI

«Le ragazze pensano innanzitutto a realizzare se stesse, voglio essere autonome. Sono molto cambiate in questi anni nei confronti del mondo maschile. Danno scarsa importanza all'uomo nell'organizzare il loro futuro, non cercano fidanzati e non si immaginano mogli o madri. Stanno realizzando i sogni di emancipazione delle loro nonne». Gustavo Pietropolli Charmet, psichiatra, è responsabile del consultorio gratuito per adolescenti e famiglie "Il Minotauro" di Milano: oltre 30mila ore di colloqui soprattutto con chi ha tra i 14 e i 18 anni. Conosce bene questa età, da sempre ne osserva le trasformazioni. «Le ragazze sono cambiate» (FrancoAngeli editore) è il libro appena pubblicato che ha curato insieme a psicologi e psicoterapeuti, suoi collaboratori nel consultorio.



MIND THE GAP

Michelle Hunziker confessa: «Ho subito ricatti sessuali, chi accetta è colpevole» Video

## OMNIA CARD 72H

- MUSEI VATICANI
- CAPPELLA SISTINA
- BASILICA DI SAN PIETRO
- COLOSSEO
- SALTA LA FILA
- RISPARMIA TEMPO E DENARO

SCOPRI COME



MIND THE GAP

La principessa Haya fugge dal marito

**La bellezza.** «Mi faccio bella per me», ed è una questione serissima. Cura nella scelta dei colori e dei pennelli, tanto tempo davanti allo specchio. «Anche attraverso la cosmesi - spiega lo psichiatra - c'è la ricerca di un'immagine autentica di sé. Le ragazze non vogliono sentirsi appesantite nemmeno dalle aspettative degli altri e dai canoni estetici. Anche sui social c'è la ricerca di una rappresentazione di se stesse quanto più vicina a quello che si sente. Vogliono essere popolari, ovviamente ma senza tradirsi».

**L'amore** «La più grande rivoluzione è nella relazione con l'altro: la coppia non è più un obiettivo. Bisogna vedere come la prenderanno i maschi sentendosi derubricati a un ruolo marginale. La sessualità è scorporata dalla vita sentimentale, ma anche a questa non si dà un peso eccessivo. Per tante ragazze l'orientamento sessuale non è definitivo. Raccontano: mi piace baciare sia i maschi che le femmine, mi esprimo liberamente con gli uni e le altre. E quando dichiarano la loro bisessualità a scuola non c'è alcuna riprovazione, anzi si diventa oggetto di ammirazione per il coraggio della libertà».

**La famiglia** «Nessuna contestazione nei confronti dei genitori, semmai condivisione di un percorso e cooperazione per raggiungere un obiettivo che siano i successi scolastici, sportivi o sociali. La madre post-moderna non esercita alcun controllo ed è interessata anche alla sessualità della figlia. Il padre non è più normativo ma le ragazze cercano il suo sguardo, desiderano l'approvazione su quello che stanno diventando».

**L'indipendenza** «Da tutto, anche dal corpo. Che deve essere leggero, come il resto. Da qui l'ossessione per la magrezza. Il corpo viene spesso attaccato con anoressia, bulimia e autolesionismo: è il modo in cui si esprime la sofferenza. Il legame con il gruppo femminile è fondamentale, il poter essere sempre connesse grazie ai social lo rende ancora più forte. Il rischio è quello di incontrare le bulle, quando vogliono fare del male le ragazze sono particolarmente spietate».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

### sceicco di Dubai e porta i figli con sé: vuole il divorzio

• L'emiro la maltratta, principessa di Dubai in fuga grazie a un diplomatico tedesco



LA RICERCA

### Per i dolori mestruali 9 giorni di assenza l'anno dal lavoro e da scuola



MIND THE GAP

### Carolina, suicida a 14 anni per i bulli. Il papà: «Ora aiuto i genitori a capire i rischi» Video

• Spinsero una quattordicenne al suicidio, per 5 giovani reato estinto • Cyberbullismo, nasce in Vaticano un osservatorio per studiare un fenomeno all'origine di tanti suicidi tra i giovani

di Vanna Ugolini

© 2019 IL MESSAGGERO - C.F. e P. IVA 05629251009

Questo sito utilizza **cookie** tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).  
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.