

## MODA &amp; BEAUTY

R CONTENUTO PER GLI ABBONATI PARENTAL ABUSE



## Vittime di nostro figlio: storie di ragazzi violenti e come uscirne

di Rita Balestriero

*Succede sempre più spesso: ex bambini sereni si trasformano in adolescenti tiranni e violenti contro genitori che faticano a chiedere aiuto. Cosa si sia inceppato nella loro relazione familiare lo spiega un saggio che fa chiarezza sul fenomeno del parental abuse*

*Se questi argomenti ti interessano iscriviti alla newsletter del Gruppo Gedi, Genitori Equilibrati, dedicata alla complessità dell'essere genitori oggi con tanti consigli, interviste e idee*

02 GIUGNO 2021

🕒 3 MINUTI DI LETTURA

**f** Questa è una di quelle storie che non vorremmo ascoltare. Perché smuove paure profonde, suscita domande: e se succedesse nella mia famiglia? Come mi comporterei? Perché questa è la storia di genitori e figli normali, di quelli che non lo avresti detto mai. Eppure dentro le loro case a un certo punto qualcosa si inceppa, i ruoli di potere si invertono e un insulto si trasforma in una forma di aggressione violenta, sia essa fisica, verbale o emotiva. Succede che a volte la madre finisca al pronto soccorso, altre invece le prove rimangono nascoste dai vestiti o sigillate nel cuore, perché non è per niente facile ammettere che si è vittima del proprio figlio.

A raccontare questo fenomeno è la **psicologa e psicoterapeuta dell'istituto Il Minotauro Virginia Suigo**, autrice del recente saggio *Figli Violenti* (Franco Angeli). La sua esperienza professionale è legata a soprusi e maltrattamenti perché si occupa di adolescenti sottoposti a procedimenti penali, "ma in questo caso i ragazzi che finiscono in tribunale c'entrano poco, nella maggior parte dei casi loro i genitori non li toccherebbero neanche con un dito". I protagonisti del *parental abuse*, leggi violenza figlio-parentale, sono invece adolescenti insospettabili, ex bambini molto sereni, che però crescendo, riversano in famiglia tensioni e conflitti di cui all'esterno non lasciano trasparire nulla".

### Di che tipologia di famiglie parliamo?

"Sono genitori senza alcun fattore di rischio (psichiatrico, socioeconomico...), che hanno dedicato cura e attenzione ai figli con cui spesso avevano rapporti molto stretti e affettuosi. Ma negli anni poi, magari perché hanno vissuto a loro volta dei momenti complicati, si sono ritrovati a passare sopra a segnali di violenza crescente: insulti, spintoni, richiesta di beni materiali... E hanno trovato il coraggio di chiedere aiuto troppo tardi, quando non potevano più fare nulla senza passare dall'avvallo dei figli, ormai tiranni, quando i rapporti di potere si erano completamente invertiti e magari si era verificato anche un episodio di violenza fisica".

PARENTING

### I pentiti del figlio unico

di Rita Balestriero  
15 Aprile 2021



### Qual è l'identikit del "figlio tiranno"?

"Spesso questi ragazzi si comportano così perché hanno paura, non riescono a staccarsi da un contenitore familiare che vivono come molto protettivo, oppure cercano di smarcarsi da modelli che considerano inarrivabili. Parlo di genitori molto in gamba nel lavoro, o nella vita, nei cui confronti, paradossalmente, i figli si sentono come delle nullità, o comunque non alla loro altezza. E poi senz'altro i protagonisti del mio libro sono tristi, perché il compito di un adolescente dovrebbe essere quello di interfacciarsi con l'esterno, mentre chi riversa in famiglia tutti i conflitti non trova alcun tipo di appagamento".

### Quali sono, secondo lei, gli errori da evitare?

"Ogni volta che si lascia passare un gesto violento si supera l'asticella del consentito: lasciar perdere un insulto, per esempio, non è mai una buona idea. È importante, invece, recuperare il significato del conflitto, che è negoziazione. Bisognerebbe poi, uscire dalla dimensione dell'errore e concedersi la possibilità di sbagliare. Mi spiego meglio: appena si avverte la sensazione di fallimento non bisogna farsi paralizzare dalla vergogna, ma chiedere un aiuto esterno per uscire dalla dimensione claustrofobica che sta imbrigliando tutta la famiglia.

**E lei, come aiuta queste famiglie?**

"Le prendiamo in carica e cerchiamo di capire i punti di vista di tutti: le persone non cambiano mai se non si sentono capite. Con i ragazzi, per esempio, indaghiamo il blocco dello sviluppo che ha generato quel comportamento, nella coppia invece, l'ostacolo che impedisce loro di essere genitori autorevoli".

PARENTING

**Nativi digitali: ecco come i nostri figli stanno prendendo il potere**

di Stefania Medetti  
28 Aprile 2021



**Quali sono le dimensioni del fenomeno?**

"Purtroppo, raccogliere dati è molto complicato, ma la mia impressione è che si tratti di un fenomeno che ultimamente è esploso, probabilmente anche a causa della pandemia. Negli Stati Uniti i comportamenti di violenza fisica ai danni dei genitori sono stimabili tra il 14 e il 20% (Ulman e Straus, 2003), percentuale che aumenta sino al 34-64% se si considerano anche quelli di abuso verbale e psicologico (Pagani, Tremblay, Nagin et al., 2004 e 2009). In Italia, invece, dobbiamo basarci solo sui numeri dei ragazzi che entrano nel circuito penale con un reato di maltrattamento in famiglia, che però rappresentano solo la punta dell'iceberg. Ma la costanza dell'aumento è di per sé un elemento su cui riflettere e che ci convince di quanto sia importante porre maggiore attenzione al fenomeno.

**La newsletter**

*Quanto è complicato essere genitori oggi? Genitori Equilibristi ne parlerà ogni settimana, direttamente nella vostra mail: è la newsletter che ogni venerdì racconta storie di genitori autentici, sempre in bilico tra figli, lavoro e il resto del mondo. Quelli che non avrebbero mai neppure immaginato di ritrovarsi a fare i funamboli, ma che ora le provano tutte per non cadere da quella corda instabile.*

*È possibile iscriversi a Genitori Equilibristi, nella sezione "Newsletter" di tutti i siti dei giornali del Gruppo Gedi:*

[La Repubblica](#)

[La Stampa](#)

[Il Secolo XIX](#)

[Messaggero Veneto](#)

[Il Mattino di Padova](#)

[Corriere delle Alpi](#)

[Tribuna di Treviso](#)

[La Nuova Venezia](#)

[Il Piccolo](#)

[Gazzetta di Mantova](#)

[La Provincia Pavese](#)

[La Sentinella del Canavese](#)

---

### Argomenti

figli

© Riproduzione riservata